

Japan West Sports Academy の春テニスキャンプ



春休み期間に、集中してレベルアップできるテニスキャンプを開催します。
技術向上はもちろん、実戦力や試合に向かう姿勢までを総合的に学ぶ内容です。

■ レッスン内容

- ・ 基本技術の再確認(ストローク・ボレー・サーブ)
- ・ フットワーク・ポジショニングの強化
- ・ ラリー・ポイント形式による実戦練習
- ・ 試合を想定した戦術・判断力トレーニング
- ・ レベルに応じた個別アドバイスと課題設定

※参加者のレベルに合わせて指導を行いますので、安心してご参加いただけます。

■ 開催日程(2026 年)

3 月 20 日(金)13:00～17:00

3 月 21 日(土)9:00～12:00／14:00～17:00

3 月 22 日(日)9:00～12:00／14:00～17:00

■ 宿泊

ホテル イワキヤ 大分県竹田市

■ 参加費・定員 12 名

40,000 円(税込)

※レッスン・宿泊を含みます

春休みを有意義に使い、次の大会・次のシーズンにつながる 3 日間。
本気で上達したい選手のご参加をお待ちしています。